



Puhdista lävistys 2-3 kertaa päivässä keittosuolalla tai lämpimällä vedellä esim. suihkun yhteydessä. Puhdistukseen voi myös käyttää kosteuttavaa saippuaa. Älä käytä desinfiointiainetta päivittäiseen puhdistukseen, koska se kuivattaa ihoa. Kiristä lävistyksen mahdolliset pallot puhdistuksen yhteydessä puhtailla sormilla ettei koru pääse irtoamaan.

Saunomista, uimista ja auringonottoa tulisi välttää 2-3 viikon ajan. Myös rankkaa fyysistä räsitusta tulisi välttää muutama päivä lävistyksen ottamisen jälkeen. Varo kolhuja kontaktilajeissa ja puhdista aina hiet pois hikoilun jälkeen.

Varsinkin uudesta lävistyksestä erittyvä kirkasta kudosnestettä, joka ei ole mätää. Se saattaa kovetua korun pintaan ja se on syytä putsata pois. Älä koske lävistykseen turhaan. Muista, että tuore lävistys on kuin avohaava, eli pidä se puhtaana mm. meikeistä, hiusaineista yms. Pääsääntönä puhdistat lävistyksen puhtailla käsillä ja sitten jätät sen rauhaan.

Uutta korua aloituskorun jälkeen kannattaa harkita vasta kun lävistys on kunnolla parantunut. Paranemisprosessi saattaa kestää jopa 3-12 kk riippuen henkilöstä, lävistyksestä ja hoidosta. Esim. rusto-, napa- ja nännilävistyksset ovat hitaampia paranemaan. Korua ei kannata ottaa tarpeettomasti pois. Lävistys voi mennä umpeen nopeastikin. Jos uuden korun vaihtaa nopeasti, saattaa parantamattoman lävistyksen sisälle mennä bakteereja, jotka aiheuttavat tulehduksen. Jos lävistyksessä on tulehduksen merkkejä, ei korua kannata ottaa pois. Tulehduksen merkkejä ovat esim. punoittava, turvonnut iho ja sakean nesteen erittyminen. Asianmukainen lävistyskoru ei aiheuta tulehdusta vaan lika, bakteerit ja väärä hoito. Kun vaihdat uutta korua, niin varmista korun laadukkuus.

Terveet elämäntavat nopeuttavat paranemista ja nikotiini ja alkoholi puolestaan hidastavat. Oikea jälkihoito on yhtä tärkeä osa lävistystä kuin laadukas koru ja lävistysmetodi.

**Unique Art Tattoo - [uniqueart.fi@gmail.com](mailto:uniqueart.fi@gmail.com) - Sibeliuksenkatu 13 HM**

